



Paura, sgomento, rabbia sono i sentimenti che spesso accompagnano una diagnosi di malattia oncologica. Temere di trovarsi ad affrontare questa esperienza da soli aumenta il senso di smarrimento. Diventa quindi molto importante sapere di poter contare sulla vicinanza di persone che hanno scelto di porsi accanto a chi sta percorrendo questo difficile tratto di strada, una presenza che cerca di sostenere ed essere d'aiuto.

Stare accanto con discrezione, ma pronti a sorreggere i primi passi, talora incerti, di chi spesso in maniera inaspettata si trova a vivere la condizione di malato, prendere "per mano" e accompagnare, è quanto offre AVAPO Mestre (Associazione Volontari Assistenza Pazienti Oncologici) che ha come obiettivo il miglioramento della qualità di vita del malato e dei suoi familiari.

Tutte le attività ed i servizi offerti da AVAPO Mestre, sono **TOTALMENTE GRATUITI.**

A tutti gli incontri sarà presente la dott.ssa Lucia Bazzo, psicologa.
Gli incontri si svolgeranno presso la sede di via Giusti 11 (lat. di via Bissuola) Mestre e saranno riproposti nel mese di novembre.

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ASSISTENZA
PAZIENTI ONCOLOGICI
Viale Garibaldi 56 - Mestre Venezia
041 5350918
www.avapomestre.it
info@avapomestre.it



BELLA *sempre*

3 incontri per imparare
a prendersi cura di sé



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ASSISTENZA
PAZIENTI ONCOLOGICI

10 settembre
ore 16-18
INCONTRO DEDICATO
ALLA CURA
DEI CAPELLI



Come prepararsi ad affrontare il cambiamento indotto dalle cure oncologiche sui bulbi piliferi. Un'esperta del settore sceglierà con te la parrucca che più ti piace. Potrai utilizzarla gratuitamente per tutto il tempo necessario.

17 settembre ore 16-18
INCONTRO
ESTETICA - TRUCCO



Suggerimenti e consigli perché un filo di trucco ti permette di guardarti di nuovo allo specchio con piacere.

A tutti gli incontri sarà presente la dott.ssa Lucia Bazzo, psicologa

24 settembre
ore 16-18
INCONTRO DEDICATO
ALL'ALIMENTAZIONE



Cosa mettere nel piatto per un controllo degli effetti collaterali indotti dai farmaci: i consigli di una nutrizionista.

Gli incontri si svolgeranno presso la sede di via Giusti 11 (lat. di via Bissuola) a Mestre e saranno riproposti nel mese di novembre.